



Warszawa, 22.08.2024

Caritas Polska z pomocą dla osób w złej kondycji psychicznej

Co czwarty mieszkaniec Ukrainy **cierpi z powodu złej kondycji psychicznej**. Caritas Polska wychodzi naprzeciw potrzebom kraju zmagającego się z wojną i rozpoczyna blisko dwuletni program polepszenia dobrostanu psychicznego obywateli. Wartość pomocy to ponad **5 milionów** złotych.

Projekt zakłada świadczenie specjalistycznych usług **w czterech miastach – Charkowie, Odessie, Żytomierzu i Winnicy**. - *W ramach projektu, planujemy wyremontować i wyposażyć cztery centra wsparcia w różnych miastach. Szacujemy, że co najmniej 2 tysiące osób będzie mogło skorzystać z minimum 5 tysięcy różnych usług specjalistycznych, w tym wsparcia psychologów dla dorosłych i dla dzieci, logopedów czy zajęć psychospołecznych. Wsparciem zostaną objęci również rodzice i opiekunowie, dla których zaplanowano warsztaty podnoszące umiejętności wychowawcze* – mówi Nina Mocior, kierownik ds. Pomocy Humanitarnej i Rozwojowej Caritas Polska. Realizacja projektu rozpoczęła się w tym miesiącu i potrwa **do końca 2025 roku**. Projekt współfinansowany jest w ramach polskiej współpracy rozwojowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP.

Ukraina doświadcza **najszybszego, przymusowego przemieszczania się ludności od czasów II wojny światowej**. Do tej pory konflikt spowodował przesiedlenie około jednej trzeciej ludności kraju, w tym około **3,7 miliona** osób wewnątrz przemieszczonych na Ukrainie i prawie **6,5 miliona** uchodźców rozsiansych po całej Europie. Ma to wpływ na kondycję psychiczną mieszkańców tego kraju.

Badania przeprowadzone przez WHO w ramach Mental Health Assessment na terenie Ukrainy obrazują skalę problemu. Według nich **większość respondentów** zgłosiło życie w stanie niepokoju, wyczerpania moralnego i zmęczenia, a **35% badanych wykazało słabe samopoczucie i jakość życia**. Ponadto, według skali Światowej Organizacji Zdrowia **26%** badanych uzyskało bardzo niski wynik, wskazujący na objawy depresyjne. Ukraińcy zgłaszali wzrost reakcji na stres, w tym problemy ze snem, smutek, nadmierną czujność, zmęczenie, trudności z koncentracją, wahania nastroju, bóle ciała i apatię.

Caritas Polska niesie pomoc mieszkańcom Ukrainy i obywatelom tego kraju, przebywającym w Polsce, od początku wybuchu wojny. Na Ukrainie objęliśmy pomocą

finansową **1800 rodzin** oraz pomocą rzeczową **570 tys. osób** (wg danych z 2023 r.). W Polsce, poprzez Centra Pomocy Migrantom i Uchodźcom, Caritas wspiera **92 tys. osób**.

Pomocy mieszkańcom Ukrainy można udzielać dokonując wpłat na stronie www.caritas.pl/ukraina lub robiąc przelew **BLIK** na telefon o treści **UKRAINA** przesłany pod numer +48 668 070 000.

MULTIMEDIA

ks. Wojciech Stasiewicz Caritas Spes Charków

<https://we.tl/t-fjoPILbWdl>

ks. Wojciech Stasiewicz Caritas Spes Charków Audio

<https://we.tl/t-riSHPT3Lpf>

ks. Wiaczesław Gryniewicz - Dyrektor Caritas Spes

<https://we.tl/t-Qz5ybT07J6>

ks. Wiaczesław Gryniewicz - Dyrektor Caritas Spes Audio

<https://we.tl/t-fSJeLDRfSh>

Nina Mocior - Kierownik ds. Pomocy Humanitarnej i Rozwojowej Caritas Polska

<https://we.tl/t-Xeb7DMEXlw>

Nina Mocior - Kierownik ds. Pomocy Humanitarnej i Rozwojowej Caritas Polska Audio

<https://we.tl/t-q7pvNKfEEb>

O Caritas

Caritas to największa organizacja dobroczynna w Polsce. Pomaga setkom tysięcy potrzebujących w kraju i za granicą. Struktura Caritas w Polsce składa się z Caritas Polska, która pełni funkcję koordynatora projektów ogólnopolskich i zagranicznych, oraz z 45 Caritas diecezjalnych, które niosą bezpośrednią pomoc potrzebującym na terenie danej Diecezji. Caritas Polska jest także częścią sieci Caritas Internationalis i Caritas Europa.

Caritas Polska działa w oparciu o standardy zarządzania Caritas Internationalis. Dbą o przejrzystość finansową. Potwierdza to wzorcowa ocena sprawozdania finansowego Caritas (10/10 pkt), które przeprowadziła firma audytorska Grant Thornton. Działalność Caritas Polska jest w pełni transparentna. Finanse we wszystkich obszarach podlegają badaniu przez audytorów wyznaczonych przez darczyńców instytucjonalnych oraz niezależnego biegłego rewidenta, opiniującego coroczne sprawozdania finansowe Caritas Polska

KONTAKT

Dział Komunikacji Caritas Polska, tel. 510 235 802, e-mail: komunikacja@caritas.org.pl